



Hospital Universitario
"Marqués de Valdecilla"

SERVICIO DE DERMATOLOGÍA

DERMATITIS SEBORREICA



Información para el paciente

1. La **DERMATITIS SEBORREICA** es una enfermedad banal, que va a seguir un curso crónico, en forma de brotes, durante un periodo prolongado de su vida.
2. Estos brotes van a aparecer con mayor frecuencia en otoño e invierno y coincidiendo con épocas de *estrés emocional*. Debe intentar evitar o disminuir el *consumo de alcohol*.
3. Esta dermatosis puede afectar a distintas áreas de su piel. Las localizaciones más habituales son el cuero cabelludo, la cara, el pecho, la parte superior de la espalda e incluso axilas, ingles y área umbilical.
4. La causa de la enfermedad parece deberse a la acción de un hongo denominado *Malassezia furfur*. Sin embargo, no debe considerarse una enfermedad infecciosa ya que todas las personas tenemos este hongo en la piel. Es decir, es imposible que nadie haya podido contagiársela y que usted la contagie.
5. Es importante que usted sepa y acepte que esta enfermedad no tiene curación para evitar decepciones con el tratamiento. Es imposible que ninguno de los que se le administre solución se su problema definitivamente.
6. Si usted utiliza adecuadamente los fármacos que su médico va a prescribirle será posible controlar la enfermedad, disminuyendo sus manifestaciones clínicas y retrasando la aparición de un nuevo brote.
7. En este sentido es necesario que se informe sobre los riesgos potenciales del uso prolongado e indiscriminado de determinados tratamientos, como los corticoides, sin que por ello deba dejar, por miedo, de utilizarlos cuando sea necesario y su médico se los recete.

Estas recomendaciones son normas generales. En cada caso su médico le informará lo más adecuado para usted