



Hospital Universitario  
"Marqués de Valdecilla"

## SERVICIO DE DERMATOLOGIA

# PITIRIASIS VERSICOLOR



## Información para el paciente

La **PITIRIASIS VERSICOLOR** es una infección crónica y recurrente causada por el hongo *Malassezia furfur*.

Afecta generalmente a ADOLESCENTES y ADULTOS JOVENES. Los niños pequeños y los ancianos solo se infectan en circunstancias atípicas.

De cualquier forma la pitiriasis versicolor es una enfermedad *benigna no contagiosa*.

### **Los factores que favorecen la infección son:**

- ambiente caluroso y húmedo
- predisposición hereditaria
- inmuno-supresión
- desnutrición
- ingesta o inhalación de corticoides
- aplicación de aceite de coco, cacahuete o aguacate

### **Síntomas:**

Son máculas (manchas) menos o más pigmentadas que la piel normal en el pecho, espalda, abdomen y zonas proximales de extremidades. El color de las lesiones varía desde el blanco al rojizo-marrónáceo.

Estas lesiones no se broncean con la luz solar, así que se aprecian mejor en verano, cuando es más frecuente que se consulte al médico. Una característica que determina

la actividad de la infección es la descamación del borde de la mácula. La despigmentación que causa el hongo puede perdurar incluso después de un tratamiento eficaz. Puede existir picor o no.

### **Tratamiento:**

- Champú de Ketoconazol al 1-2% en contacto con la piel 10-15 minutos antes de aclararlo. Debe repetirse 2v/ semana durante 2-4 semanas.
- Azoles y Alilaminas tópicas, 1-2v/día son también eficaces.
- Itraconazol 200mg/día durante 3 días.
- Fluconazol 400mg/semana durante 2-3 semanas
- Después de haber tratado la infección correctamente pueden persistir máculas hipopigmentadas (claras)

### **Prevención:**

La utilización de un champú de Ketoconazol como jabón habitual aplicado en la totalidad de la piel 1v/semana, 2-3 meses antes y durante el verano puede prevenir la infección. Los pacientes con un riesgo particularmente alto pueden necesitar la administración periódica de Fluconazol o Itraconazol a dosis de 200 mg. al mes.

---

Estas recomendaciones son normas generales. En cada caso su médico le informará lo más adecuado para usted