

# VERRUGAS

- **Concepto**

Las verrugas son lesiones provocadas por la infección del **virus del papiloma humano**. Afectan sobre todo a niños, jóvenes y pacientes inmunodeprimidos. Pueden localizarse tanto en piel como en mucosas.

- **Mecanismo de transmisión**

El virus se suele transmitir por inoculación directa tras el **contacto** con las lesiones infectivas. Sin embargo, también se pueden contagiar indirectamente de una persona a otra.

- **Manifestaciones clínicas**

Según su morfología y localización, se distinguen varios tipos de verrugas:

1. **Verrugas vulgares.** Son las más frecuentes. Cursan como lesiones elevadas, firmes, de tamaño variable, de superficie rugosa y áspera, en la que a menudo se observa un punteado negro característico.

2. **Verrugas planas.** Aparecen como pequeñas lesiones que apenas hacen relieve sobre la piel, de superficie lisa de color carne o discretamente amarronada. Suelen localizarse en la cara.

3. **Verrugas plantares.** Son lesiones queratósicas, aplanadas, con un punteado negro en la superficie. Pueden confluir varias dando lugar a las **verrugas en mosaico**.

4. **Condilomas acuminados.** Son verrugas de localización anogenital. En el adulto se consideran una infección de transmisión sexual. Se presentan como lesiones elevadas, carnosas, más o menos alargadas o filiformes, de superficie rosada, pardusca o grisácea.

- **Tratamiento**

En muchos casos, las verrugas curan espontáneamente en 1-2 años. Dependiendo del tipo, número y localización de las verrugas, se pueden emplear:

1. **Queratolíticos**, en forma de líquidos o parches, provocan una exfoliación progresiva de la verruga.
2. **Crioterapia** o congelación con Nitrógeno líquido.

3. **Electrocauterio.**
4. **Citostáticos** como **5-fluoruracilo** tópico o **Bleomicina** intralesional.
5. En los condilomas acuminados es útil el **Imiquimod**, un modulador de la respuesta inmune.

## MOLLUSCUM CONTAGIOSUM

- **Concepto**

El *Molluscum Contagiosum* es una enfermedad vírica de la piel y mucosas causada por un **poxvirus**. Es más frecuente en niños y adultos jóvenes. También existe mayor predisposición en atópicos e inmunodeprimidos.

- **Transmisión:** El contagio se produce por **contacto** directo de persona a persona, incluyendo las relaciones sexuales.

Las lesiones pueden multiplicarse en un mismo individuo por autoinoculación, debido al rozamiento o rascado.

- **Manifestaciones clínicas**

Se trata de pequeñas lesiones redondeadas, hemisféricas de superficie lisa, brillante, de color rosado-amarillento, que a menudo presentan una depresión central.

- **Tratamiento**

A pesar de que las lesiones pueden involucionar espontáneamente, se recomienda tratarlas para evitar la autoinoculación. Lo más utilizado es el **legrado** o raspado con cucharilla o, en su defecto, la **crioterapia**.

---

Estas recomendaciones son normas generales. En cada caso su médico le informará lo más adecuado para usted



Hospital Universitario  
"Marqués de Valdecilla"

## SERVICIO DE DERMATOLOGÍA

# VERRUGAS Y MOLLUSCUM CONTAGIOSUM



## Información para el paciente