



### ¿Qué se nota cuando aumenta la presión dentro de la cámara?

Al principio de la sesión usted puede notar que se le taponan los oídos, es una sensación similar a cuando despega un avión o cuando subimos en coche un puerto de montaña. Esto se debe al aumento de la presión dentro de la cámara.

Para compensar el aumento de presión y evitar la sensación de taponamiento en el oído, usted se puede ayudar con estas dos maniobras:



- Con la nariz tapada y la boca cerrada, intente expulse el aire por la nariz.
- También puede tragar saliva de manera repetida.

**RECUERDE QUE ESTARÁ SIEMPRE  
ACOMPAÑADO**

## Después de la sesión

No debe tener ninguna precaución especial. Al terminar la sesión, usted puede hacer sus actividades habituales.

Si tuviese alguna molestia o preocupación, no dude en consultarnos antes de irse

Si usted es fumador/a, recuerde que es mejor que no fume durante los días del tratamiento, esto ayuda a que el tratamiento sea más eficaz.

La actual instalación, donada por la Fundación Botín entró en funcionamiento en 1993. Está adscrita al Servicio de Medicina Intensiva.

Dispone de cobertura sanitaria especializada permanente. Es además centro de referencia nacional y de distintas entidades públicas y privadas como Protección Civil, Salvamento Marítimo, Federación de Deportes Subacuáticos.

La Unidad de Terapia Hiperbárica de Valdecilla es fundadora del Comité Coordinador de Centros de Medicina Hiperbárica de España, forma parte de la Sociedad Española de Medicina Subacuática e Hiperbárica.

### CONTACTO

Unidad de Terapia Hiperbárica  
Hospital Universitario "Marqués de Valdecilla"  
Avda. de Valdecilla, s/n  
Santander C.P. 39008  
**Teléfono 677 98 47 21**



## INFORMACIÓN PARA PACIENTES

# UNIDAD DE TERAPIA HIPERBÁRICA Cámara hiperbárica



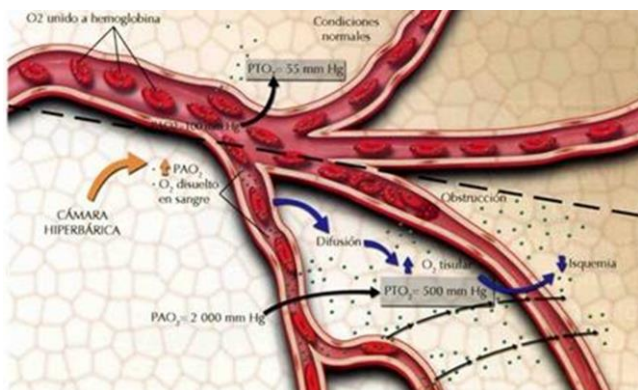
**POR FAVOR LEA ESTA INFORMACIÓN,**

**LE SERÁ ÚTIL**

## El tratamiento hiperbárico

La cámara hiperbárica es un lugar cerrado donde usted va a respirar oxígeno al 100% a una presión mayor a la normal, semejante a la presión que hay en el mar a 13 metros de profundidad (2.3 ata)

Con esto se consiguen grandes cantidades de oxígeno disuelto en la sangre y se asegura que llega suficiente oxígeno a los tejidos.



El tratamiento se da en una o varias sesiones, dependiendo de la patología que se trate. La duración habitual de cada sesión es de unos 80 minutos.

## Antes del día de la sesión

Nuestro personal le informará del número total de sesiones que usted va a necesitar dependiendo de su enfermedad.

Si usted es diabético o tiene miedo a los espacios cerrados, comuníquenoslo.

Lea atentamente el consentimiento informado, si tiene cualquier duda en relación al tratamiento consúltenos.

Si necesita cambiar la cita, anularla o tiene cualquier duda no dude en llamarnos.

**EN ESTE TELEFONO LE PODEMOS  
ATENDER LAS 24 HORAS**

**677 98 47 21**

## El día de la sesión

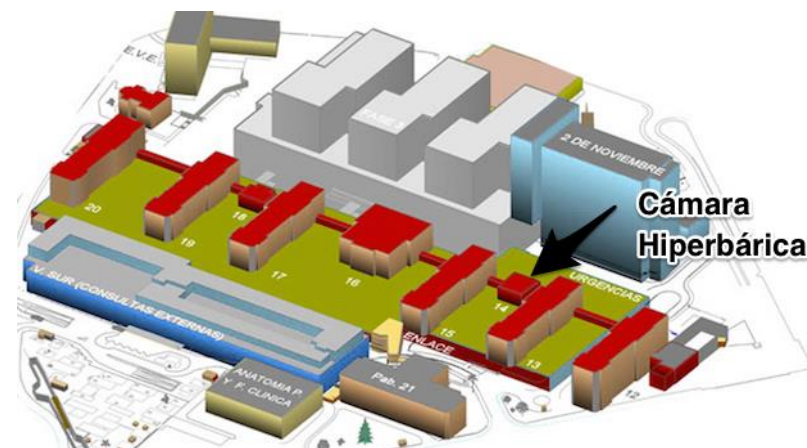
Las sesiones de tratamiento comienzan a las 10 de la mañana, diríjase al Hospital con tiempo suficiente para asegurarse de llegar a tiempo. Una vez que la sesión esta iniciada no podrá entrar en la cámara.

La cámara está instalada en la planta 0 del Pabellón 14. En los mostradores de información del Servicio de Atención al Usuario, situados en las entradas de cada edificio, le indicarán como llegar. Si usted necesita de una silla de ruedas para desplazarse, allí le facilitarán el acceso a ella.

### RECUERDE

- ✓ Puede desayunar antes de la sesión.
- ✓ Es conveniente que lleve ropa con la que se encuentre cómodo/a; evitando los tejidos sintéticos.
- ✓ Le recomendamos que no traiga objetos de valor.
- ✓ No olvide traer el consentimiento informado

La cámara es una estancia semejante al interior de un avión, donde usted estará sentado y compartirá espacio con otros pacientes; durante unos 80 minutos aproximadamente.



Para entrar en la cámara tiene que quitarse el reloj, las joyas o complementos y cualquier objeto metálico. Debe llevar todos los bolsillos vacíos.

En el interior no están permitidos móviles ni aparatos eléctricos ni productos inflamables.



Una vez dentro, se pondrá una mascarilla para respirar a través de ella el oxígeno al 100%. Es muy importante, que se acostumbre a respirar despacio pero con profundidad, siendo consciente del ejercicio que realiza al respirar.

Dentro de la cámara estará acompañado siempre por un enfermero/a que estará con usted durante toda la sesión. En el exterior habrá siempre un médico.

**EL PERSONAL ESTARÁ ALLÍ PARA  
AYUDARLE**