

SERVICIO OTORRINOLARINGOLOGÍA Unidad de Inflamación Nasosinusal

CONSEJOS PREOPERATORIOS ANTES DE SER INTERVENIDO DE CIRUGÍA ENDOSCÓPICA NASOSINUSAL

Medicamentos y suplementos:

Informe al cirujano/a y anesthesiólogo sobre todos los medicamentos que usted esté tomando, incluyendo medicamentos de venta libre y suplementos. Algunos de estos pueden interferir con la cirugía o aumentar el riesgo de complicaciones.



Dejar de fumar y reducir el alcohol:

Si es fumador, es recomendable dejar de fumar al menos dos semanas antes de la cirugía. El tabaco puede retrasar la cicatrización y aumentar el riesgo de infección. Además, debe reducir o eliminar el consumo de alcohol antes de la cirugía, ya que puede interactuar con la anestesia.



Medicación preoperatoria:

La medicación que se recomienda tomar antes de una cirugía endoscópica nasosinusal puede variar según la situación médica de cada persona. Estos son algunos medicamentos y pautas que se pueden considerar:

Antibióticos:

En algunos casos, se puede recetar un ciclo corto de antibióticos antes de la cirugía para reducir el riesgo de infección postoperatoria.

Medicamentos antiinflamatorios:

Se pueden recetar corticoides, como prednisona, para reducir la inflamación en la zona nasal antes de la cirugía. Estos medicamentos pueden ayudar a mejorar la visualización y facilitar el procedimiento endoscópico. El tratamiento con corticoides nasales, debe mantenerse hasta el día antes de la cirugía.

Descongestionantes nasales

En algunos casos, le pueden recetar descongestionantes nasales para aliviar la congestión nasal antes de la cirugía.

Medicamentos para la ansiedad:

Si usted siente ansiedad antes de la cirugía, el anestesista puede recetar un medicamento ansiolítico para ayudarle a relajarse antes de entrar al quirófano.

Ayuno antes de la cirugía:

Siga las instrucciones del anestesista sobre el ayuno previo a la cirugía. Por lo general, le pedirá que no coma ni beba nada después de la medianoche anterior a la cirugía para evitar complicaciones anestésicas.

Recuerde que estos consejos son generales. El cirujano/a le proporcionará instrucciones específicas basadas en su situación clínica y el tipo de cirugía endoscópica nasosinusal que se realizará.

Siga las indicaciones del cirujano/a respecto a cuándo y cómo tomar los medicamentos que le ha recetado.

Seguir estas medidas preoperatorias contribuirá a un proceso quirúrgico más seguro y a una recuperación más eficaz.

**POR FAVOR LEA ESTA INFORMACIÓN,
LE SERÁ ÚTIL**

Autor pictogramas: Sergio Palao. Origen: ARASAAC (<http://www.arasaac.org>). Licencia: CC (BY-NC-SA). Propiedad: Gobierno de Aragón (España)