

## SERVICIO OTORRINOLARINGOLOGÍA Unidad de Inflamación Nasosinusal

### ESPRAY NASAL

A continuación le explicamos cómo utilizar correctamente el spray nasal

#### Paso 1- Comprar el producto



#### Paso 2- Agitar bien el frasco



#### Paso 3- Aplicación

- Incline la cabeza ligeramente hacia abajo, mirando a sus pies, como se muestra a continuación.
- Con la mano derecha inserte con cuidado la punta del aplicador nasal en la fosa nasal izquierda. Aplique el spray en ángulo hacia el oído e inhale el contenido suavemente. No aspire demasiado para evitar que el líquido llegue a la boca.
- Repita los pasos anteriores en la otra fosa nasal. Cambie el spray a su mano izquierda. Realice una o dos aplicaciones en cada fosa nasal, según las instrucciones que haya recibido.



RECOMENDACIONES: Con la mano opuesta a la fosa nasal imagine la letra "X". Esto le ayudará a que el rocío llegue a las cavidades nasales. Con esta técnica se evita que el spray choque contra el tabique nasal y se reduce el riesgo de hemorragias nasales.

#### **Paso 4- Limpiar y tapar**

Finalmente, limpie el aplicador con un trapo limpio y tápelo con la cubierta de plástico

Si le han recetado gotas nasales, tumbese en la cama con la cabeza inclinada hacia atrás sobre el extremo de la cama. Se recomienda inclinar la cabeza hacia atrás en una posición de 90º, como se muestra a continuación, para permitir que las gotas se extiendan a los senos paranasales y a las partes superiores de las fosas nasales.



**POR FAVOR LEA ESTA INFORMACIÓN, LE SERÁ ÚTIL**