

---

## Otorrinolaringología Consulta

---

### RECOMENDACIONES POSTERIORES A LA REALIZACIÓN DE POLIPECTOMÍA NASAL EN CONSULTA

1. Se recuerda que es recomendable permanecer en reposo durante el día de hoy por riesgo de sangrado, así como evitar conducir.
2. Debe evitar el esfuerzo físico intenso, como levantar objetos pesados o realizar ejercicios vigorosos, durante al menos una semana.
3. Se recomienda tomar alimentos fríos durante las primeras 24 horas.
4. Los lavados nasales son importantes para la recuperación, eliminando coágulos y costras. Han de realizarse 2 o 3 veces al día, añadiendo si es necesario, el corticoide prescrito. Siga las instrucciones de la hoja complementaria.
5. Debe sonarse la nariz sin mucha intensidad e intentar estornudar con la boca abierta.
6. Es normal manchar algo de sangre los primeros días. Acuda a urgencias si la salida de sangre es fresca, roja e intensa a través de la nariz o garganta.

**POR FAVOR LEA ESTA INFORMACIÓN,  
LE SERÁ ÚTIL**