
Otorrinolaringología Consulta

RECOMENDACIONES PREVIAS A LA REALIZACIÓN DE POLIPECTOMÍA NASAL EN CONSULTA

1. Se recomienda venir acompañado el día de la cirugía.
2. Informe a su cirujano sobre todos los **medicamentos y suplementos** que esté tomando ya que pueden interferir en la cirugía.
3. Debe tomar su medicación habitual.
4. Es recomendable evitar tomar antiinflamatorios 10 días antes del procedimiento.
5. No debe venir en ayunas, aunque sí ha de evitar comidas copiosas 2 horas antes de acudir a la consulta.
6. **Es importante dejar de fumar y reducir el alcohol:** si es fumador, es recomendable dejar de fumar al menos 2 semanas antes de la cirugía. El tabaco puede retrasar la cicatrización y aumentar el riesgo de infección. Además, reduzca o elimine el consumo de alcohol antes de la cirugía, ya que puede interactuar con la anestesia.
7. **Si siente ansiedad antes de la cirugía,** su cirujano le puede recetar un medicamento ansiolítico para ayudar a relajarse antes de realizar el procedimiento.
8. Recuerde que estos consejos son generales y que su cirujano le proporcionará instrucciones específicas basadas en su situación médica.
9. Seguir estas medidas preoperatorias, contribuirá a un proceso quirúrgico más seguro y a una recuperación más eficaz.

**POR FAVOR LEA ESTA INFORMACIÓN,
LE SERÁ ÚTIL**