

---

## SERVICIO DE DERMATOLOGÍA ESCABIOSIS

---

### TRATAMIENTO CON VASELINA AZUFRADA 6%

La **escabiosis o sarna** es una infestación parasitaria de la piel, producida por el *Sarcoptes Scabiei*, que se contagia de persona a persona por contacto estrecho prolongado (piel con piel más de 5-10 minutos).

No es infrecuente en nuestro entorno y cíclicamente, se convierte en epidemia.

La infestación produce un picor intenso, principalmente por la noche, ya que el ácaro tiene mayor actividad con el calor, y la aparición de lesiones en la piel, unas debidas a la presencia del ácaro (**surcos acarinos**) localizadas principalmente en zonas interdigitales de las manos, muñecas, palmas y genitales, y otras debidas a reacción "alérgica" al ácaro, rascado o sobreinfección en el resto del cuerpo.

El **objetivo del tratamiento** no es solo tratar al paciente afectado, sino también evitar la infestación del resto de la familia, evitar las frecuentes reinfestaciones y controlar la epidemia. Para ello es necesario que:

- Todos los convivientes hagan el tratamiento de **forma SIMULTÁNEA (LOS MISMOS DÍAS)**.

Es muy importante que los convivientes asintomáticos realicen también el tratamiento, ya que, aunque aún no tengan síntomas, pueden estar infestados y reinfestar después al resto de la familia.

- Todos los contactos estrechos prolongados hagan el tratamiento.
- **Repetir el tratamiento** al cabo de **7 días** del inicio del tratamiento.

Se consideran **contactos estrechos prolongados**:

- Parejas (y familia de las parejas) de los miembros de la familia.
- Contactos sexuales.
- Familiares cercanos (abuelos, tíos, otros familiares a los que se visite o visiten el domicilio familiar).
- Amigos íntimos, amigos que frecuenten el hogar familiar, que se hayan quedado a dormir, otros núcleos familiares en los que algún miembro de la familia se haya quedado a dormir, compañeros de pupitre en el colegio...
- En caso de menores con más de 1 domicilio parental, deben de tratarse todos los convivientes de ambos domicilios familiares.

#### **Contagiosidad:**

Transcurridas **24 horas del primer ciclo de tratamiento**, el riesgo de contagio es mínimo, por lo que puede reincorporarse a sus actividades (trabajo, colegio...), siempre evitando contactos estrechos y prolongados hasta completar el 2º ciclo.

#### **Picor:**

Una vez ha sido tratada la sarna, el picor puede persistir, pero irá cediendo lentamente.

## TRATAMIENTO CON VASELINA AZUFRADA 6%

### Modo de aplicación:

#### Antes del tratamiento:

- ✓ Córtese las uñas: debe de tener en cuenta que las uñas pueden contener ácaros o huevos al haberlos arrastrado durante el rascado. Por ello es mejor cortarlas antes de realizar el tratamiento o asegurarse de aplicar crema bajo las mismas.

#### Aplicación:

- ✓ Aplicar la crema **durante 3 noches consecutivas**
- ✓ Si la persona que aplica la crema no es el propio afectado, es necesario usar guantes.
- ✓ Aplique una capa fina por todo el cuerpo (excepto cara, cuero cabelludo y mucosas), desde el cuello hasta los dedos de los pies. Es posible que para ello un adulto necesite unos 30 gr por aplicación. En niños menores de 2 años, pacientes inmunodeprimidos, ancianos y pacientes con sarna noruega, que tengan afectado el cuero cabelludo o la cara, será necesario aplicar la crema también en esas zonas, (frente, sienes, nacimiento del pelo) evitando la zona periocular y peribucal.
- ✓ Insista especialmente en las zonas más afectadas como espacios interdigitales de manos y pies, palmas y plantas, zona del ombligo, areolas, axilas, inglés, genitales externos y pliegue anal (excepto la zona del ano y mucosa genital femenina).
- ✓ No se lave las manos, y si lo hace, reaplique de nuevo la crema en las manos.

#### Después del tratamiento:

- ✓ Retire el tratamiento a las **12 horas** mediante ducha de agua tibia para evitar irritaciones.
- ✓ Utilice ropa limpia a diario y cambie la ropa de cama al terminar cada ciclo de tratamiento.
- ✓ Es recomendable aplicarse crema hidratante para evitar irritaciones.

**Repetición del tratamiento: Repita el tratamiento** a los 7 días del inicio (en algunas ocasiones será necesario realizar un tercer tratamiento).

**Quién debe de hacer el tratamiento: el paciente, TODOS los convivientes tanto sintomáticos como asintomáticos y todos los contactos estrechos prolongados LOS MISMOS DÍAS.**

### Limpieza y Tratamiento de la ropa

- ✓ Trate **Toda la ropa** empleada las **últimas 72 h y el día posterior al tratamiento** (incluidas ropas de vestir, ropa de trabajo, guantes de trabajo, pijamas, sábanas, toallas, fundas de sillas y sofás, peluches...).
- ✓ Tratamiento de la ropa:
  - **Lavar en lavadora a 60º** y no usar en el plazo de 3 días.
  - La ropa delicada, abrigos, zapatos... que no se puedan lavar, puede ser desinfectados guardándolos en una bolsa cerrada durante 7-10 días.
- ✓ No se requiere fumigación de la casa ni tratamiento de mascotas o animales.
- ✓ Pase el aspirador a fondo en las superficies textiles (cojines, sofás, butacas...) y no las use en los siguientes 4 días.

**POR FAVOR LEA ESTA INFORMACIÓN, LE SERÁ ÚTIL**