3- CONTROL DE DIURESIS

Deberá recoger la orina en el bocal (frasco medidor de plástico con tapa), que se encuentra en el WC. El **paciente de la cama próxima a la puerta** recogerá la orina en el **bocal con la letra A** y el **paciente de la cama próxima a la ventana** lo hará en el **bocal con la letra B**.

Si por alguna razón **no se ha podido recoger alguna micción**, deberá **comunicarlo al personal** de la Unidad, indicando el número de micciones no recogidas y la causa.

Servicio de Digestivo / P06 2 NOVIEMBRE
Teléfono: 942-315043

Fecha de aprobación : febrero 2025

Hospital Universitario "Marqués de Valdecilla"
Avda. de Valdecilla, s/n
Santander C.P. 39008

INFORMACIÓN PARA PACIENTES Y ACOMPAÑANTES

SERVICIO DE DIGESTIVO
P06 2 NOVIEMBRE

Información para el paciente del S. Digestivo durante el ingreso

POR FAVOR LEA ESTA INFORMACIÓN,

LE SERÁ ÚTIL

POR FAVOR LEA ESTA INFORMACIÓN,

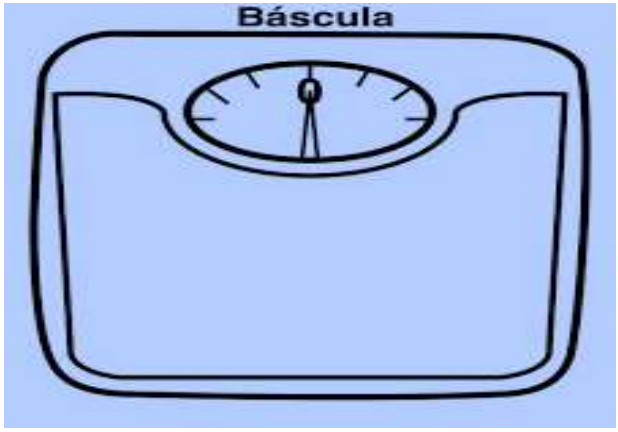
LE SERÁ ÚTIL

Red cántabra de centros sanitarios **sin humo**

Durante **todos los días de hospitalización** en la Unidad de Digestivo, deberá **seguir las siguientes indicaciones** que el personal de enfermería le explicará, en el momento del ingreso. Estas indicaciones son **necesarias para el control evolutivo de su enfermedad**. Por esta razón, es **imprescindible** contar con **su colaboración.**

1- PESO

Todos los **lunes, miércoles y viernes, antes del desayuno** (9:00h), deberá pesarse (**con bata y zapatillas**), en la **báscula** situada **en el control de enfermería**, bajo supervisión del personal de la Unidad.
En el caso de que no pueda desplazarse al control para pesarse (problemas de movilidad reducida, inestabilidad postural…),
se le acercará una báscula a la habitación para realizar dicha tarea.



2- CONTROL DE INGESTA

Deberá **controlar la cantidad de líquidos que beba a lo largo del día** (vasos de agua, café, zumos, caldos, refrescos) así como los suplementos nutricionales (batidos) que les proporcionan las enfermeras, bajo prescripción médica.

En el turno de tarde se le preguntará la cantidad de líquido que ha tomado durante todo el día. Para contabilizar de manera eficaz el volumen de líquidos ingeridos, **es recomendable contar la ingesta con unidades completas**, es decir, 1 vaso de agua, 1 botellín de agua, 1 taza de leche… Por este motivo, se aconseja **no rellenar el vaso** de líquido sin haber acabado de beber el vaso lleno previamente.