INFORMACIÓN PARA PACIENTES QUE VAN A INICIAR UN TRATAMIENTO DE FECUNDACIÓN IN VITRO

Usted va a comenzar un tratamiento de **fecundación in vitro (FIV)**, es importante la colaboración de la paciente y, en su caso, de su pareja.
Nuestro equipo está disponible para cualquier duda que surja, si es así, por favor consúltenos **(942202974)**.
La primera consulta será informativa y se solicitarán las pruebas que se consideren necesarias para el inicio del proceso.
El objetivo del tratamiento es estimular el funcionamiento del ovario para obtener el mayor número de óvulos posible en la punción ovárica. Los óvulos obtenidos se fecundarán con los espermatozoides y así obtendremos embriones que posteriormente serán transferidos a la mujer.
El tratamiento **siempre comenzará con el inicio de un ciclo menstrual**, la paciente **deberá ponerse en contacto con la unidad** en el momento en que aparezca la menstruación, una enfermera le devolverá la llamada y le indicará cómo debemos proceder.

ESTIMULACIÓN OVÁRICA

Dentro del ovario existen unas estructuras llamadas folículos que contienen el óvulo y líquido folicular. Necesitamos utilizar medicación para que estos folículos vayan aumentando de tamaño y produzcan hormonas.
Por lo general es medicación inyectable de fácil manejo que la paciente podrá utilizar en su domicilio tras una breve demostración en consulta.
En sucesivas citas se valora cómo va respondiendo el ovario al tratamiento midiendo el tamaño de los folículos mediante ecografía vaginal y, si se requiere, analizando niveles de estradiol en sangre.
Una vez que se ha obtenido un número y tamaño suficiente de folículos termina la estimulación. En este momento programamos la administración de la medicación que hará que dichos folículos maduren.

PUNCIÓN OVÁRICA

Consiste en la extracción de los ovocitos que están dentro de los folículos. Este proceso se realiza en quirófano, 36 horas después de administrar la inyección de maduración folicular. Contamos con un anestesista ya que se hará bajo sedación.
Los folículos se puncionan por vía vaginal acoplando una aguja a la sonda ecográfica que va aspirando el líquido folicular que contiene los ovocitos.
Una vez hecha la extracción se indica a la pareja la hora de recogida de la muestra seminal.
Lo más habitual es recibir el alta tras un periodo de reposo que no suele ser superior a dos o tres horas.
Proporcionaremos una hoja de recomendaciones para ese día y los siguientes (conducción de vehículos, tratamientos a seguir, etc).
En el momento del alta sabremos el número de ovocitos obtenidos. Hay que tener en cuenta que en ocasiones no todos son aptos para la fecundación.

TRANSFERENCIA EMBRIONARIA

Consiste en la introducción del embrión dentro del útero a través de la vagina bajo control ecográfico abdominal. Puede realizarse unos días después de la punción o con la siguiente menstruación dependiendo de criterios analíticos y clínicos.
Previo a la transferencia pasará a la consulta con las biólogas de la unidad, quienes informarán sobre el número y calidades embrionarias obtenidas.
Se recomendará en la mayoría de los casos la transferencia de un único embrión, aunque los usuarios pueden decidir ponerse dos si los hubiera, de acuerdo con la ley vigente.
Si existieran más embriones de ese ciclo se informará de si son aptos para criopreservarlos.
La transferencia suele ser un proceso breve que carece de complicaciones. Tras su realización y un breve reposo en la unidad se dará el alta junto con las recomendaciones a seguir.
Se asignará una cita en 15 días para realizar una prueba de embarazo en sangre (BHCG).
No se iniciarán ciclos nuevos de FIV hasta que no se hayan transferido todos los embriones de un ciclo.

MEDICACIONES

Se recomienda tomar ácido fólico durante la búsqueda de embarazo para favorecer un adecuado desarrollo embrionario.
La mayoría de los tratamientos se inyectan en el tejido subcutáneo de la zona abdominal. Tras una breve demostración, las usuarias son capaces de ponérselas sin dificultad. Es importante **respetar el horario** marcado para cada una de ellas.

El tratamiento puede variar en función de cada caso y cada paciente.

La mayoría de la medicación es suministrada por la farmacia del hospital.

Todas las indicaciones se proporcionan detalladamente por nuestro equipo y se llevan por escrito.

POR FAVOR LEA ESTA INFORMACIÓN,

LE SERÁ ÚTIL