

Modo aplicación pomada anestésica



Unidad EIAV
Servicio Radiología
Teléfono 646 560 544
Horario de 8h a 15h, de lunes a viernes
Hospital Universitario "Marqués de Valdecilla"
Avda. de Valdecilla, s/n
Santander C.P. 39008

Fecha de aprobación
junio 2025
CALINF_2025_38



INFORMACIÓN PARA
PACIENTES Y
ACOMPAÑANTES
Recomendaciones previa
inserción de P.I.C.C.

SERVICIO DE RADIOLOGÍA



**POR FAVOR LEA ESTA
INFORMACIÓN,
LE SERÁ ÚTIL**

Recomendaciones:

■ *Previa implantación:*

- ✓ Puede desayunar y tomar su medicación habitual.
- ✓ Administrar crema anestésica proporcionada 2 horas antes de la cita, en brazo **derecho/izquierdo** si no existe contraindicación, según las fotos adjuntas. (codo hasta axila)
- ✓ Ese día no puede conducir ni realizar esfuerzos o movimientos bruscos con ese brazo durante las 12 primeras horas posteriores a la implantación del catéter.
- ✓ En día de la implantación del catéter, es necesario que traiga un pañuelo o cabestrillo para llevar el brazo portador del catéter sujeto y en reposos (posición cabestrillo).



- ✓ Sí tiene dolor, tome su analgesia habitual.
- ✓ El hematoma es un efecto secundario habitual.
- ✓ Vigilar si existiera sangrado abundante por el lugar de punción.
- ✓ En ese caso, llamar a la Unidad EIAV de lunes a viernes de 8:00/15:00 (Tlfno.: 646 56 05 44) o acudir al servicio de urgencia si el sangrado no cediese en 24 horas.

Ejemplos de protectores PICC:

Ducha:



Piscina :



Banda:



■ *Cuidados posteriores*

- ✓ No se puede tomar la tensión arterial sobre la zona de inserción del catéter. Se puede utilizar tensiómetro de muñeca.
- ✓ No se puede mojar la zona donde tiene implantado el catéter debiendo cubrirlo. Existen protectores de silicona y neopreno que puede adquirir en ortopedias o Internet.
- ✓ Durante el tiempo que tenga implantado el catéter, puede hacer su vida normal, excepto movimientos repetitivos o cargar con excesivo peso.
- ✓ A los 7 días, deberá acudir al Hospital de Día Médico (planta 2ª de Valdecilla Sur), para que le realicen la primera cura. Le daremos la hora de la cita.
- ✓ Durante el tiempo que permanezca colocado el catéter, deberá abrir y cerrar la mano durante 1-2 minutos 3 veces al día, hasta la retirada del catéter.