



UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN A DOMICILIO PEDIÁTRICA

Instrucciones para los cuidados de una sonda nasogástrica

¿Qué es una sonda nasogástrica?

Una sonda nasogástrica (SNG) es un tubo de plástico flexible que se coloca a través de una fosa nasal, llegando hasta el estómago, con el fin, entre muchos otros, de alimentar y administrar medicaciones cuando estos no pueden ser ingeridos por boca.

Cuidados diarios de una sonda nasogástrica

1. Antes de cualquier manipulación, lavado y desinfección de manos.
2. Mantener limpia la parte externa de la nariz. Limpiar a diario con una gasa humedecida con agua tibia y jabón, aclarar y secar.
3. Limpiar los orificios nasales una vez al día, como mínimo, con una gasa humedecida en agua.
4. Mantener una correcta higiene de la boca de forma diaria.
5. Comprobar la posición correcta de la sonda, tomando como referencia la marca de inserción realizada en la SNG en el momento de su colocación.
6. Si el niño colabora se puede mover diariamente la SNG, haciéndola rotar sobre sí misma, para variar la zona de contacto con la nariz y cambiar la sujeción, para evitar irritaciones. En caso contrario hacerlo cuando precise por suciedad o sujeciones despegadas.
7. Suavizar la piel de la nariz y de los labios con crema hidratante.
8. Cerrar siempre el tapón de la sonda cuando no esté en uso.

Administración de nutrición enteral

1. Lavado y desinfección de manos.
2. Colocar al paciente semisentado (aproximadamente 45°).
3. En el caso de alimentación a través de **JERINGA**:
 - Cargar la cantidad de fórmula de alimentación correspondiente en la jeringa e introducirlo a través de la SNG de forma lenta (entre 15-20 minutos).

4. En el caso de alimentación a través de **BOMBA**:

- Cargar la cantidad de fórmula de alimentación correspondiente en el bote.
- Encender la bomba a través del botón ON/OFF.
- Cerrar la pinza del sistema y enroscarlo al bote.

- Empujar la **PALANCA** de la bomba hacia arriba para desbloquear la puerta.

- Colocar la **PINZA** usando las marcas de las flechas que indican la dirección del flujo. Insertar la abrazadera de pinza hasta que oiga el "CLIC".

- En los lados de la bomba, colocar el **TUBO** justo dentro de las guías.

- Cerrar la puerta y empujar la palanca hacia abajo para bloquear la puerta.

- Pulsar la tecla con flechas para acceder a los modos de purgado*. Pulsar de nuevo la tecla para iniciar el purgado, manteniéndola pulsada hasta que se complete el purgado.

- Pulsar la tecla "START" para volver a la pantalla de ajustes.

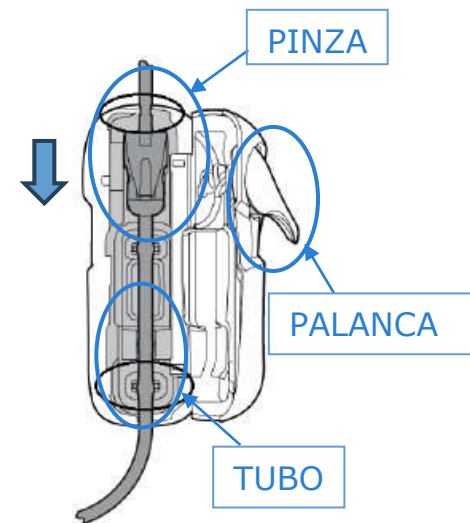
- Conectar el equipo de administración a la sonda nasogástrica del paciente y pulsar "START" para iniciar.

- Cuando termine la administración: sonará primero una pre-alarma y una alarma de forma posterior para avisar de la finalización de la alimentación. Pulsar la tecla de "silenciar alarma" y, cuando ya haya sonado esa segunda alarma, pulsar apagar la bomba con el botón de ON/OFF durante 3 segundos.

- Desconectar el equipo de la sonda nasogástrica.

- Retirar el equipo de la bomba.

5. Infundir _____ml de agua para finalizar. Esto se realizará cada 6 h en caso de alimentación continua.



*Purgado: método por el cual se elimina el aire del tubo del sistema de alimentación.

Administración de medicación

1. Lavado y desinfección de manos.
2. Colocar al paciente semisentado (aproximadamente 45°).
3. Cargar la dosis correspondiente de medicación en una jeringa. En caso de utilizar comprimidos, deberán triturarse hasta polvo muy fino, diluyendo el mismo en poca cantidad de agua.
4. No mezclar los medicamentos con la alimentación, salvo prescripción médica.
5. Introducir el contenido de la jeringa a través del puerto de alimentación.
6. Infundir _____ ml de agua para finalizar.
7. Procurar que el paciente se mantenga semisentado durante una hora tras la administración de la medicación.

Otros motivos frecuentes de ALARMA de la bomba:

- **ALARMA DE BATERÍA:** Enchufar el dispositivo.
- **ALARMA EQUIPO DE ADMINISTRACIÓN o PUERTA ABIERTA:** Comprobar que el equipo esté colocado correctamente y la puerta de la bomba cerrada.
- **ALARMA DE OCLUSIÓN:** Visualizar recorrido de alargadera y sonda nasogástrica desde el bote hasta la fosa nasal para comprobar que no esté doblado en ningún punto. Si hiciera falta, abrir la puerta para comprobar que el equipo esté colocado correctamente.



SIGNOS DE ALARMA:

- Si el paciente se queja de **molestias** o se observa **reflujo** de alimento en la boca.
- Si el paciente **vomita** o tiene muchas **náuseas**.
- Si el paciente comienza con fuertes **ataques de tos** o **dificultad respiratoria**.
- Si la sonda se **obstruye** y no permite el paso de agua, medicación o alimentación.
- Si hay una **extracción accidental** de la sonda de forma completa o incompleta.

ANTE CUALQUIER SIGNO DE ALARMA, OTRA ALARMA DE LA BOMBA NO COMENTADA PREVIAMENTE O LA NO SOLUCIÓN DE ALGUNA DE ELLAS, NO ADMINISTRAR MEDICACIÓN O PARAR LA ADMINISTRACIÓN Y LLAMAR AL NÚMERO DE TELÉFONO DE LA UNIDAD.

**POR FAVOR LEA ESTA INFORMACIÓN,
LE SERÁ ÚTIL**

Unidad hospitalización pediatría

Teléfono: Teléfono: 608611586; **a partir de las 21h**
942202520 extensiones 73014/73015

CALINF_2025_35_

Fecha de aprobación: octubre 25



Red cántabra de
centros sanitarios
sin humo

Hospital Universitario
"Marqués de Valdecilla"
Avda. de Valdecilla, s/n
Santander C.P. 39008