

ALIMENTACIÓN

- ✓ Los profesionales os apoyaremos en la alimentación de vuestros hijos/as, fomentando la lactancia materna, favoreciendo el amamantamiento y valorando la necesidad de suplementación con leche materna extraída, así como apoyándoos en otras formas de alimentación que decidáis para vuestros hijos.
- ✓ Es importante asegurar una adecuada ingesta. Si detecta que su hijo/a se encuentra muy adormilado, tembloroso o con dificultades para la alimentación deberá avisar a su enfermera.
- ✓ Para un adecuado seguimiento de la alimentación, es necesario valorar las tomas, observar la actitud y la succión del recién nacido y apoyar en cualquier intervención que sea necesaria. Para ello os pediremos que nos informéis en el momento en el que vayáis a alimentar a vuestros hijos/as.

VISITAS

- ✓ Aunque las visitas están permitidas, os recomendamos que estas sean las mínimas imprescindibles con el objetivo de disponer tanto del tiempo necesario que os permita dedicaros al cuidado de vuestro hijo/a, como de un entorno tranquilo que favorezca el bienestar de toda la familia.

INFORMACIÓN PARA PACIENTES Y ACOMPAÑANTES

SERVICIO PEDIATRÍA
Neonatología. Planta 4ª torre D

INGRESO NEONATAL EN ALOJAMIENTO CONJUNTO



INGRESO NEONATAL EN ALOJAMIENTO CONJUNTO

- ✓ Vuestro hijo/a se encuentra hospitalizado en la Unidad de Neonatología del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla en régimen de alojamiento conjunto en la Planta de Maternidad.
- ✓ Esta práctica permite el ingreso del recién nacido con patología leve, en la misma habitación con sus madres/padres tras el nacimiento, evitando así la separación, aunque requiera unos cuidados específicos que los padres debéis conocer y llevar a cabo en colaboración con los profesionales. Para ello contareis con un equipo de neonatólogos y de enfermería de referencia que os dará soporte en este ingreso.

BENEFICIOS

- ✓ Mantener a la madre y al recién nacido en la misma habitación tiene muchos beneficios para ambos, entre otros, favorecer el contacto piel con piel, la lactancia materna si la madre así lo desea, fomentar la participación de los padres en el cuidado y facilitar el adecuado desarrollo de la relación emocional del recién nacido y sus padres.

CUIDADOS CENTRADOS EN LA FAMILIA

- ✓ En esta modalidad de ingreso con una orientación centrada en la familia, los padres sois los cuidadores principales responsables del cuidado de vuestro hijo/a, pero siempre estaréis apoyados por un equipo de neonatología de profesionales médicos y de enfermería que prestarán cuidados especializados basados en prácticas efectivas y seguras. De esta forma, se favorece vuestro aprendizaje y capacitación para el cuidado al alta.

ATENCIÓN AL RECIÉN NACIDO EN ALOJAMIENTO CONJUNTO

- ✓ Dependiendo del motivo del ingreso, vuestro hijo/a puede requerir pruebas, controles analíticos, procedimientos y tratamientos específicos que se realizarán evitando la separación.
- ✓ Los profesionales os informarán y resolverán las dudas que tengáis al respecto. Es importante que sigáis las indicaciones que os den a cerca de los cuidados que debéis seguir en cada caso.
- ✓ Dentro de las recomendaciones básicas de cuidados se encuentran:

VIGILANCIA DEL RECIÉN NACIDO Y CONTROL TEMPERATURA

- ✓ Tras el nacimiento es importante que el recién nacido alcance una temperatura estable y evitar las pérdidas de calor.
- ✓ El contacto piel con piel es la mejor medida para mantener el calor y que vuestro hijo/a alcance una temperatura adecuada. Cuando esté en la cuna, debe estar acostado siempre boca arriba, tapado, pero evitando el arropamiento excesivo y cuidando no cubrir la cabeza. Es recomendable mantener una temperatura agradable en la habitación en torno a 22°C.
- ✓ Es importante que detectéis cualquier cambio en el niño/a que llame vuestra atención y que se lo comentéis a los profesionales: modificaciones en su respiración, cambios de coloración y cambios en su actitud, identificando si está decaído, adormilado, tembloroso etc.,
- ✓ Dentro de los cuidados básicos, debéis controlar las micciones y deposiciones en cada cambio de pañal.