

Cuidados antes del procedimiento:

- Se realizará una **evaluación clínica previa**, revisando: su historia médica, alergias, el estado de la piel y cicatrización postquirúrgica, pudiendo identificar posibles contraindicaciones.
- Nos aseguraremos de que no existan signos activos de infección, inflamación o lesiones en la zona.
- Si has recibido tratamiento, esperaremos a que la piel se recupere.
- Evitar exponer la zona, al menos una semana antes, a rayos de sol o UVA.
- Se recomienda evitar el uso de alcohol, café o té en exceso.
- Se aconseja mantener la zona hidratada.
- Recordar aplicar la crema anestésica, si se la han entregado previamente en la consulta.
- Puede que se de la necesidad de sesiones adicionales para obtener los resultados esperados.

Cuidados tras el procedimiento:

- ✓ **Mantener limpia y seca la zona** durante varios días mientras cicatriza. Evitar baños largos y sumergir el área en agua.
- ✓ Procurar no **rascar, frotar ni desprender las costras** que puedan formarse, para evitar pérdida de pigmento o infección.
- ✓ **Evitar ejercicio intenso**, sauna, piscinas o jacuzzis hasta que la piel esté claramente recuperada (generalmente 1-2 semanas).
- ✓ Evitar **exposición solar directa o bronceado** en la zona durante 1 mes, para proteger el pigmento y la cicatrización.
- ✓ Aplicar una **crema sin fragancia o emoliente suave** según indicación sanitaria para mantener hidratada la zona durante la cicatrización.
- ✓ Usar ropa interior cómoda y evitar presión/fricción excesiva en la zona tratada.

Unidad de Mama
Teléfono 608499430
Hospital Universitario "Marqués de Valdecilla"
Avda. de Valdecilla, s/n
Santander C.P. 39008

CALINF_2026_08
Fecha de aprobación: abril 2026



INFORMACIÓN PARA
PACIENTES

SERVICIO DE GINECOLOGÍA Y
OBSTETRICIA
Unidad de Mama

CUIDADOS DEL COMPLEJO AREOLA - PEZÓN



POR FAVOR LEA ESTA INFORMACIÓN,

LE SERÁ ÚTIL



¿QUÉ ES LA MICROPIGMENTACIÓN DE LA AREOLA?

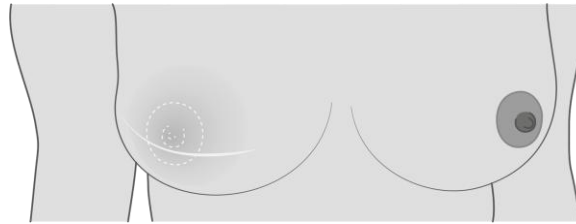
La **micropigmentación del complejo pezón-areola (CAP)** es una técnica semipermanente que se realiza tras la **reconstrucción mamaria**. El objetivo es restaurar el color, la forma y una apariencia natural del complejo areolar. Es un procedimiento **mínimamente invasivo** que se realiza en consulta, generalmente en **2 sesiones separadas varias semanas** para permitir que el pigmento se asiente. Suele realizarse **después de que la piel esté totalmente cicatrizada** tras mastectomía y reconstrucción, y, si corresponde, tras quimioterapia/radioterapia.

Evidencia científica de resultados muestran que :

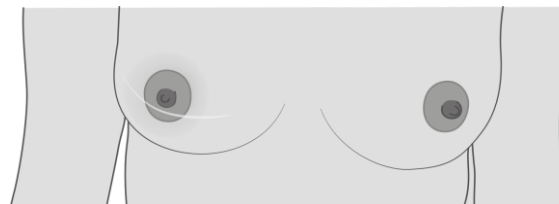
- La micropigmentación está asociada a **alta satisfacción estética y mejora de la autoimagen** en pacientes de cirugía mamaria.
- Los estudios indican que **las complicaciones son bajas y que los efectos adversos son infrecuentes** cuando la técnica se realiza por personal formado en entornos clínicos.
- Se trata de **una intervención terapéutica segura y bien tolerada**.

¿Cómo me cuido tras el procedimiento?

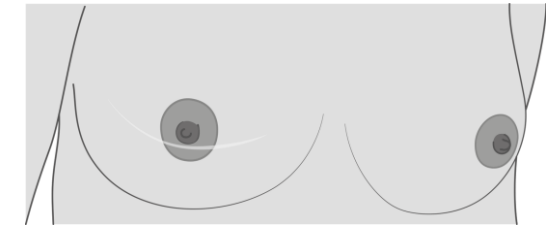
Tras realizar la micropigmentación podrá notar inflamación y enrojecimiento. Es posible que al levantar la gasa encuentre costra.



Se curará una vez al día, después de la ducha, con suero fisiológico, sin arrastrar, secando a toques y cubriéndolo con el apósito que se le entregará.



A los 5 días dejará la zona micropigmentada sin tapar y comenzará a hidratarla. Poco a poco irá cayéndose la costra y el color se verá más atenuado.



Es importante mantener la hidratación. En torno al mes desde la micropigmentación será citada para realizar un repaso.

Restaurando imagen

Recuperando identidad