

SERVICIO OTORRINOLARINGOLOGÍA

Unidad TBC6

## RECOMENDACIONES POST-LARINGECTOMÍA TOTAL

La operación que a usted le han realizado (Laringectomía Total), consiste en la extirpación de la laringe y las cuerdas vocales, es por ello, por lo que no podrá hablar como lo hacía antes, y tendrá que hacerlo con voz esofágica. Su médico le dirá cuál es el momento oportuno para comenzar la rehabilitación de su voz, para lo cual, le pondrá en contacto con el servicio de logopedia.

En relación a la comida y de forma gradual, podrá ir comiendo de todo, como lo hacía antes de la operación.

### RECOMENDACIONES GENERALES

- Cambio diario de la cánula de traqueotomía.
- Debe limpiarse la cánula diariamente dejándola un rato a remojo en agua jabonosa (agua con jabón líquido o gel), para poder ablandar las adherencias. Después, la cánula, se frota con jabón en polvo (tipo Vin, Ajax, etc.) y un estropajo la parte externa y la parte interna se limpiará con una escobilla. Una vez limpia y aclarada, puede hervirse de 10 a 15 minutos en un recipiente con agua; posteriormente se guardará bien seca, en la propia caja de la cánula (la plata no admite el uso de lejías).
- El interior del traqueostoma se limpia al hacer el recambio de cánula con agua templada y la zona de alrededor del traqueostoma, con agua y jabón. **Debe permanecer siempre limpio, seco y libre de mucosidades adheridas.**
- No fume ni tome bebidas alcohólicas.
- Es importante que beba gran cantidad de agua (2-3 litros / día), siempre que no exista contraindicación médica, para mantener fluidas las secreciones y evitar así la formación de tapones.
- Es recomendable mantener un nivel de humedad correcto en su casa. Esto puede conseguirlo con el uso de humidificadores que existen en el mercado, o bien colocando recipientes poco profundos llenos de agua encima de los radiadores, cuando la calefacción esté en funcionamiento.
- Si alguna vez se forma un tapón de moco que no pueda expulsar, utilice agua hervida con sal introduciendo 5 cc., con una jeringa directamente por el traqueostoma.
- Evite los lugares con polvo o humos excesivos.

- Proteja el traqueostoma con alguna cubierta (babero, corbata, bufanda, pañuelo, etc.).
- Puede bañarse o ducharse, teniendo precaución de no mojar el traqueostoma (tenga en cuenta que una de sus limitaciones, es la de bañarse en la playa o piscina por el riesgo de que se introduzca agua en el traqueostoma).

**POR FAVOR LEA ESTA INFORMACIÓN,  
LE SERÁ ÚTIL**

Servicio Cirugía General / Unidad TBC6

Teléfono: 942 20 25 20.

Extensión Unidad TB6: 73078

Extensión Unidad TC6: 75900

CALINF\_2026\_14

Fecha de aprobación: Abril 2026



Hospital Universitario  
"Marqués de Valdecilla"  
Avda. de Valdecilla, s/n  
Santander C.P. 39008