

Si nota uno o varios de estos signos y síntomas u otro que le haga pensar en una evolución desfavorable de la herida, llame a la consulta de marcapasos.

### ¿Sería bueno cambiar el apósito?

Si no hay incidencias, no es necesario retirar el apósito hasta la cita con su enfermera en su Centro de Salud para retirar las grapas (está diseñado para mantenerse hasta 14 días). Manipular la herida o exponerla antes de su cicatrización favorece que pueda contaminarse con gérmenes y someterla a un mayor riesgo de infección.

Si el manchado de la parte blanca del apósito llega a tocar 3 de los 4 bordes, **sí habría que cambiar el apósito**. Acuda entonces a su enfermera de Atención Primaria.

**LE ESPERAMOS EN SU PRÓXIMA REVISIÓN EN CONSULTA DE MARCAPASOS, LA CITA LE LLEGARÁ A SU DOMICILIO POR CARTA.**

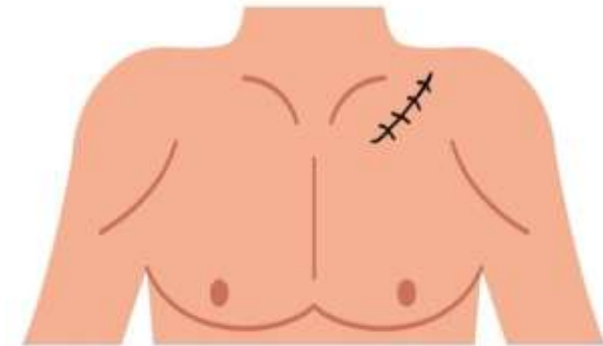
Servicio Cardiología  
Unidad: Electrofisiología y Arritmias  
Teléfono: 942203855  
CALINF\_2026\_015  
Fecha de aprobación: mayo 2026

Hospital Universitario  
"Marqués de Valdecilla"  
Avda. de Valdecilla, s/n  
Santander C.P. 39008

## INFORMACIÓN PARA PACIENTES Y ACOMPAÑANTES

SERVICIO CARDIOLOGÍA  
Unidad de electrofisiología y arritmias

### Cuidados de la herida quirúrgica tras la implantación de dispositivo cardíaco



**POR FAVOR LEA ESTA INFORMACIÓN,**

**LE SERÁ ÚTIL**

## TENGO UNA HERIDA ¿AHORA QUÉ HAGO?

Se le ha realizado una incisión en la región pectoral que requiere un seguimiento adecuado para evitar complicaciones infecciosas y asegurar una correcta cicatrización.

Llame a su Centro de Salud, indique el procedimiento que le hemos realizado y **pida cita con su enfermera/o de Atención Primaria** para la retirada de grapas (entre 8-10 días a partir de hoy). Si toma fármacos anticoagulantes se le indicará que pida una cita más larga.

Para comunicarse con la **consulta de marcapasos** llame al **942203855** de lunes a viernes de 8 a 15h

El apósito estéril que ha sido colocado tras su intervención puede mantenerse hasta un máximo de 14 días, **siempre que no presente signos de saturación o contaminación**. Si se mantiene correctamente, no necesitaría levantarlo hasta acudir a su cita. El apósito **es impermeable**, por lo que puede ducharse diariamente **sin retirarlo**.

Aunque es normal que exista algo de inflamación o sensibilidad los primeros días, podría ocurrir que la herida no progresase favorablemente. Por eso, es fundamental **observar todos los días su evolución**, aunque no se tengan molestias.

A continuación, intentaremos resolver dudas que le puedan surgir:

### ¿Es normal que tenga la herida hinchada y/o amoratada?

Si solo hay una leve inflamación o morado (hematoma), se puede aliviar de forma sencilla con frío local. Aplique hielo envuelto en un paño limpio (**nunca directamente sobre la piel**) durante 15 minutos 3 veces al día. Esto le ayudará a reducir la inflamación y a aliviar las molestias.

Si observa que la inflamación y/o la zona amoratada no mejora o incluso aumenta de tamaño o aparece sangrado, llame a la consulta de marcapasos para comunicarlo.

### ¿Qué pasa si se moja el apósito?

Si se moja por encima (por ejemplo, en la ducha) no debe preocuparse porque es impermeable, pero si nota que el apósito está húmedo o mojado en su interior:

1. Retire con cuidado el apósito.
2. Con una gasa limpia seque la herida.
3. Coloque un nuevo apósito limpio y seco.
4. Si tiene dudas acuda a su enfermera de Atención Primaria.

Si el manchado de la parte blanca del apósito llega a tocar 3 de los 4 bordes, sí habría que cambiar el apósito. Acuda entonces a su enfermera de Atención Primaria.

### ¿Qué tengo que observar para saber si la herida no va bien?

Las infecciones pueden comenzar de forma leve, con sólo un poco de enrojecimiento, pero si no se tratan a tiempo pueden empeorar rápidamente. El apósito le permite observar los bordes de la herida y detectar posibles signos de infección:

- 1- **Enrojecimiento:** podrá ver en los bordes de la herida la piel roja o sentir calor en la zona.
- 2- **Color:** Si la secreción que ve en la zona blanca del apósito presenta color grisáceo, amarillento o amarillo-verdoso. (En algunas secciones del código también se menciona el verde-azulado).
- 3- **Hinchazón:** si observa que la inflamación inicial ha ido progresando y los bordes de la herida están inflamados, sale líquido a través del apósito o supura.
- 4- **Fiebre:** si nota sensación de malestar general y comprueba con el termómetro temperatura mayor o igual a 37,5°C.