

HIGIENE Y CUIDADO

- Limpia la férula con **agua fría y jabón neutro**.
- Sécala bien antes de volver a usarla.
- Mantén la piel limpia para evitar irritaciones.

Cuidado con el calor

- No la expongas al sol directo.
- No la dejes cerca de radiadores.
- No la dejes dentro del coche en verano.
- El calor puede **deformarla** y hacer que deje de funcionar bien



PRESCRIPCIÓN: USO DE LA FÉRULA

- Momento del día:

- Horas:

- Comentarios:

Unidad de Terapia Ocupacional
 Teléfono 942 202520 Extensión 76060
 Hospital Universitario "Marqués de Valdecilla"
 Avda. de Valdecilla, s/n
 Santander C.P. 39008

CALINF_2026_18
 Fecha de aprobación: Mayo 2026

INFORMACIÓN PARA PACIENTES Y ACOMPAÑANTES

SERVICIO
REHABILITACIÓN

FÉRULAS DE TERMOPLÁSTICO



POR FAVOR LEA ESTA INFORMACIÓN,

LE SERÁ ÚTIL

¿QUÉ ES UNA FÉRULA DE TERMOPLÁSTICO?

- Es un dispositivo hecho a medida que ayuda a inmovilizar, proteger o facilitar el movimiento de una parte del cuerpo, normalmente mano, muñeca, dedos o pies.
- Ayuda a tu recuperación
- Protege la articulación
- Evita lesiones y complicaciones



USO DE LA FÉRULA

- Utilízala el tiempo indicado por tu profesional.
- No la retires ni la ajustes por tu cuenta.
- Al principio puede resultar extraña, pero no debe doler.

⚠ Si notas hormigueo, entumecimiento o dolor intenso, retírala y consulta ⚠

COLOCACIÓN CORRECTA

- Colócala sobre la **piel limpia y seca**.
- Evita pliegues debajo de la piel.
- Ajusta los velcros **firmes pero sin apretar**.

CUIDADO DE LA PIEL

- Revisa la piel todos los días.
- Consulta si aparece:
 1. Enrojecimiento que no desaparece
 2. Ampollas o heridas
 3. Dolor localizado



ACTIVIDAD DIARIA

- Evita cargar peso o hacer movimientos bruscos
- Respeta las actividades permitidas.
- Realiza los ejercicios **solo si han sido pautados**.