

## ANTES DE LA PRUEBA

- ✓ **En las 24 horas previas:** No fume. No beba alcohol. No consuma drogas.
- ✓ **Si toma hierro,** suspéndalo 4 días antes de la prueba.
- ✓ **Si tiene diabetes o toma medicación para la sangre tipo Sintrom®, Adiro®, Eliquis®, Plavix®...**, informe a su médico de atención primaria de la fecha de la prueba, por si fuera necesario suspenderlos o modificarlos.
- ✓ **Si usa inhaladores** de forma habitual, no los suspenda. Si los toma de manera ocasional, aplíquese los una hora antes de la exploración.
- ✓ **Resto de medicación habitual,** tómela con la mínima cantidad de agua, salvo que su médico le indique lo contrario.
- ✓ En caso de dudas sobre la preparación, contacte con su centro de salud o con el hospital (si le entregaron aquí la preparación).

## DOCUMENTACIÓN

- ✓ Debe leer y traer firmados los consentimientos informados de la colonoscopia y sedación.
- ✓ Debe rellenar el cuestionario preanestésico.

## EL DÍA DE LA PRUEBA

- ✓ Venga acompañado, si es posible, ya que recibirá sedación.
- ✓ Acuda con ropa cómoda, fácil de retirar.
- ✓ No traiga objetos metálicos (anillos, pendientes, reloj, piercing...), pues deberá retirárselos.
- ✓ Si usa prótesis dental, traiga el estuche, pues debe retirársela.

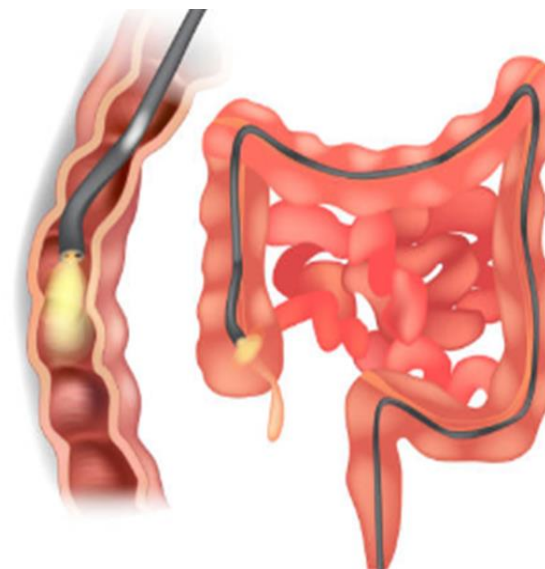
## DESPUÉS DE LA PRUEBA

- ✓ Permanecerá en observación entre 1 y 2 horas en el Hospital de Día, o hasta que esté recuperado.
- ✓ No podrá conducir durante las 6 horas posteriores.

## INFORMACIÓN PARA PACIENTES

SERVICIO DIGESTIVO  
Unidad Endoscopias

# PREPARACIÓN REFORZADA PARA COLONOSCOPIA



**POR FAVOR LEA ESTA INFORMACIÓN, Y SIGA  
RIGUROSAMENTE LAS INDICACIONES**

Deberá seguir una dieta, junto con la toma de un laxante que le producirá una diarrea, necesaria para una adecuada limpieza intestinal.

## DIETA

### Dos días antes de la prueba (48 horas): **DIETA POBRE EN RESIDUOS**



#### **Puede tomar**

Pasta y arroz no integrales, Caldos (no de verduras), Carnes y Pescados a la plancha o hervidos, Huevos cocidos, Tortilla francesa, Quesos frescos y duros, Galletas no integrales, Pan tostado y mantequilla en poca cantidad, Leche o yogurt desnatados, Pan Blanco, Zumos Filtrados, Café, Té, Líquidos sin gas



#### **NO Puede tomar**

Ensaladas, Verduras, Legumbres, Frutas, Patatas, Féculas, Productos integrales, Carnes y Pescados en salsa o estofados, Embutidos, Leche o productos lácteos enteros, Grasas, Pasteles, Quesos Grasos, Chocolate y Bebidas con gas

### Un día antes de la prueba (24 horas): **DIETA LÍQUIDA**



#### **Puede tomar Líquidos Claros**

Agua, Caldos caseros colados, Zumos colados, Bebidas isotónicas (Aquarius®, Nestea®...), Refrescos sin burbujas, Té, Café solo e Infusiones con o sin azúcar.



#### **NO Puede tomar** Leche, Zumo de tomate, Bebidas Alcohólicas

Si ha sido citado en horario de mañana para hacerse la prueba, este día iniciará la toma de laxante.

## LAXANTE (CITRAFLEET® y PLEINVUE®)

### Si su cita es **POR LA MAÑANA**

- **Día anterior, a las 15:00** (3 de la tarde): tomará el **SOBRE DE CITRAFLEET®**
- **Día anterior, a las 20:00 h** (8 de la tarde): tomará la **DOSIS 1 (sobre 1) DE PLEINVUE®**
- **6 horas antes de la prueba:** tomará la **DOSIS 2 (sobre A y sobre B) PLEINVUE®**
- **4 horas antes de la prueba:** **No podrá comer ni beber nada, ni agua** (excepto la mínima cantidad para tomar su medicación).

Por ejemplo, si su cita es a las once de la mañana:

- A las 3 de la tarde del día anterior, tomará el sobre de **Citrafleet®**.
- A las 8 de la tarde del día anterior, tomará el sobre A y B de **Pleinvue®**.
- A las 5 de la mañana, tomará los otros sobres A y B de **Pleinvue®**.

### Si su cita es **POR LA TARDE**

- **Día anterior, a las 20:00h** (8 de la tarde): tomará el **SOBRE DE CITRAFLEET®**
- **El mismo día, a las 06:00 h** (6 de la mañana): tomará la **DOSIS 1 (sobre 1) DE PLEINVUE®**
- **6 horas antes de la prueba:** tomará la **DOSIS 2 (sobre A y sobre B) DE PLEINVUE®**
- **4 horas antes de la prueba:** **No podrá comer ni beber nada, ni agua** (excepto la mínima cantidad para tomar su medicación).

Por ejemplo, si su cita es a las siete de la tarde:

- A las 8 de la tarde del día anterior, tomará el sobre de **Citrafleet®**.
- A las 6 de la mañana, tomará el sobre A y B de **Pleinvue®**.
- A la 1 del mediodía, tomará los otros sobres A y B de **Pleinvue®**.

### Cómo tomar **CITRAFLEET®**

- Disuelva el contenido del sobre en un vaso grande de agua y bébaselo.
- Durante las siguientes dos horas, beba como mínimo entre litro y medio - dos litros de algún líquido claro.

### Cómo tomar la **DOSIS 1 PLEINVUE®**:

- Disuelva el contenido del **SOBRE 1** en medio litro de agua fría.
- Prepare otra jarra con medio litro de agua, caldo o zumo sin pulpa.
- Beba un vaso de laxante y un vaso del otro líquido.
- Durante las siguientes dos horas, beba lentamente, alternando las dos bebidas hasta terminarlo.

### Cómo tomar la **DOSIS 2 PLEINVUE®**:

- Disuelva el contenido del **SOBRE A Y SOBRE B** en medio litro de agua fría.
- Prepare otra jarra con medio litro de agua, caldo o zumo sin pulpa.
- Beba un vaso de laxante y un vaso del otro líquido.
- Durante las siguientes dos horas, beba lentamente, alternando las dos bebidas hasta terminarlo.

**La limpieza del intestino es clave para que la prueba salga bien**