

Recomendaciones tras la administración



Se recomienda no conducir tras la sesión. Es importante que tenga planificado cómo volver a casa.



Se recomienda no realizar actividades que exijan alerta mental.

Listas de Reproducción para escuchar durante la sesión



Salud Mental y Psiquiatría



Para consultas o anular citas, contacte con su unidad de referencia

Hospital Universitario Marqués de Valdecilla

Avda. de Valdecilla, s/n
Santander C.P. 39008

Hospital de Día de Psiquiatría

Teléfono 942 20 37 71

Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria

Teléfono 942 93 45 90

Hospital Santa Cruz de Liencres

Barrio Las Mazas, n.º 17
Liencres C.P. 39120

Hospital de Día de Psiquiatría

Teléfono 942 31 58 02

Tratamiento con ESKETAMINA intranasal



POR FAVOR LEA ESTA INFORMACIÓN,

LE SERÁ ÚTIL

¿En qué consiste su tratamiento?

La esketamina es un fármaco antidepresivo de acción rápida que se utiliza para reducir los síntomas de la depresión.

La administración del fármaco se realiza por vía nasal a través de un dispositivo que generalmente se aplica el propio paciente bajo la supervisión del enfermero/a.



Duración total de la sesión:
90 a 120 minutos

El personal de enfermería le asistirá en todo momento

Efectos secundarios frecuentes

Tras la administración, es habitual experimentar una sensación de bienestar.

No obstante, pueden aparecer estos efectos secundarios transitorios como:

- Mareos, náuseas y/o vómitos.
- Dolor de cabeza
- Somnolencia y/o sedación.
- Sensación de frío y/o escalofríos.
- Sensación de euforia.

- Sensación de desconexión de uno mismo, de sus pensamientos y de las cosas que le rodean.
- Sensación de hormigueo y/o entumecimiento de brazos y piernas.
- Aumento de la sensibilidad al ruido y a la luz.
- Sensación urgente de orinar.
- Aumento de la tensión arterial.

Preparación previa

Para su seguridad y la eficacia de la sesión, es importante cumplir las siguientes pautas:



No ingerir alimentos las 2 horas previas.



No beber líquidos durante los 30 minutos previos.



No utilizar medicación administrada por vía nasal 1 hora antes.



Siga las indicaciones de su psiquiatra sobre la medicación que debe tomar antes de la sesión.



Si presenta fiebre o síntomas de resfriado, notifique al personal lo antes posible.

Recomendaciones para la sesión



Acuda con ropa cómoda.



Traiga auriculares y algún dispositivo que le permita escuchar música relajante. Existen listas de reproducción en plataformas audiovisuales diseñadas para las sesiones de esketamina.



Mantenga silencio: evite hablar o atender llamadas y use sus auriculares a un volumen discreto.



Durante la sesión es frecuente la sensación de frío. Le proporcionaremos una manta, pero si lo prefiere puede traer una propia.



Traiga una libreta para anotar su experiencia al finalizar la sesión, sensaciones, emociones, vivencias para comentarlo en la próxima consulta.



Acuda acompañada/o.

