

4. Durante el ingreso en planta

Tras su estancia en Cardiología Críticos, Uds. volverán a la planta de Cardiología en la que estuvo ingresado en los días previos a la cirugía. Una vez instalado en planta, recuerde seguir las recomendaciones proporcionadas por el personal sanitario.

iii Importante!!!



- Tome los fármacos administrados.
- Intente mantener limpios y secos los apósitos que cubren su herida quirúrgica.
- Continúe con los ejercicios respiratorios aprendidos y retome la movilización y deambulación precoz en cuanto pueda.
- Se aconseja no dormir de lado.
- Mantenga una correcta nutrición e hidratación siguiendo las recomendaciones de su equipo sanitario.



5. Alta hospitalaria

- Una vez alcanzada su recuperación, recibirá la alta sanitaria por parte del equipo médico y enfermería que le ha atendido.
- En ese momento se le entregará el informe médico y de enfermería con su nuevo tratamiento.
- Recuerde las recomendaciones higiénico-dietéticas aportadas, especialmente las relacionadas con la interacción con ciertos fármacos, por ejemplo: si toma anticoagulantes la interacción con otros fármacos y con ciertos alimentos, etc.
- Mantenga una buena actividad física dentro de sus posibilidades.
- Si su herida quirúrgica aún necesita de cuidados enfermeros acuda a la enfermera de su centro de salud, la cual continuará con los cuidados que usted necesite.

Equipo de Perfusión

Teléfono 942202520

Extensión 75392

Hospital Universitario "Marqués de Valdecilla" Avda. de Valdecilla, s/n Santander C.P. 39008

Fecha de aprobación: junio 2026

CALINF_2024_09



INFORMACIÓN PARA PACIENTES Y ACOMPAÑANTES

SERVICIO DE CIRUGÍA
CARDIOVASCULAR

Equipo de Perfusión

Acompañamiento y recomendaciones del equipo de perfusión en cirugía cardíaca



**POR FAVOR LEA ESTA
INFORMACIÓN,**

LE SERÁ ÚTIL

¿Quiénes somos?

El equipo de enfermeros perfusionistas desarrollamos nuestro trabajo especializado en Cirugía Cardíaca y trasplantes, siendo los responsables de manejar las técnicas de circulación extracorpóreas supliendo las funciones del corazón y pulmones durante el procedimiento quirúrgico.

1. Durante el ingreso en planta



Normalmente los pacientes que se van a someter a una cirugía cardíaca ingresan en la 3ª planta del edificio 2 de noviembre del HUMV (Cardiología).

- Realice todas las recomendaciones relacionadas con su higiene personal y preparación quirúrgica previas a la cirugía.
- Realice los ejercicios recomendados por el equipo de fisioterapia, especialmente los relacionados con la respiración controlada y el uso del incentivador respiratorio.
- Recuerde y ponga en práctica las estrategias aprendidas para intentar controlar y disminuir la ansiedad y el estrés prequirúrgico.
- Manténgase en ayunas a partir de las 24h, salvo los fármacos que por orden médica deba tomar.

2. Día de la Intervención quirúrgica

A primera hora de la mañana, un celador vendrá a recogerle, lo trasladará al área quirúrgica e informará a su familiar de la ubicación de la sala de espera donde el cirujano le informará al finalizar la intervención quirúrgica.

Llegada al quirófano:

El perfusionista que acudió a la planta el día anterior le recibirá y le informará de todos los pasos a seguir.

Tras la anestesia el equipo quirúrgico cuidará de usted en todo momento bajo los máximos estándares de calidad y seguridad durante toda la intervención quirúrgica.

Nota para los familiares:



- La cirugía normalmente puede durar toda la mañana.
- Concluida la intervención, el cirujano, les avisará y les informará en la sala indicada.
- El paciente será trasladado a la Unidad de Cardiología Críticos-Postoperados situada en la planta -1 del pabellón 17.

- En el momento del ingreso podrán entrar al box durante una breve visita y se les informará de los horarios de visita restringida que mantiene la unidad en horario de mañana y tarde.
- Deberán dejar un teléfono de contacto para que en caso necesario puedan contactar con ustedes.

3. Durante el ingreso en Cardiología Críticos

Debido a las características de su cirugía permanecerá varios días en esta unidad. Aquí recibirá los cuidados necesarios para su recuperación. A medida que evolucione, se le despertará y se progresará en la retirada de todos los dispositivos y en ausencia de complicaciones recibirá el alta a la planta de Cardiología. En ese momento el personal de enfermería se pondrá en contacto con sus familiares para informarles del traslado a planta.



- Si presenta dolor avise a su enfermera y ella tomará las medidas adecuadas".
- Realizar los ejercicios respiratorios recomendados por el equipo de fisioterapia e iniciar sedestación precoz.