

SIGNOS DE ALARMA

- Dificultad para respirar
- Latido cardiaco rápido e irregular
- Temperatura mayor de 38°C escalofríos y/o tiritona
- Náuseas, vómitos y deposiciones líquidas
- Disminución brusca de la cantidad de orina
- Visión borrosa
- Dificultad para expresarse y/o comprender
- Cambios en la escritura
- Desorientación, confusión y somnolencia



En caso aparición de alguno de estos síntomas, consulte con nosotros: llame al 942 202520 y pida a la operadora que le ponga con el Hematólogo de Guardia.

Servicio Hematología
Teléfono: 73087
CALINF_2026_02
Fecha de aprobación: junio
2026

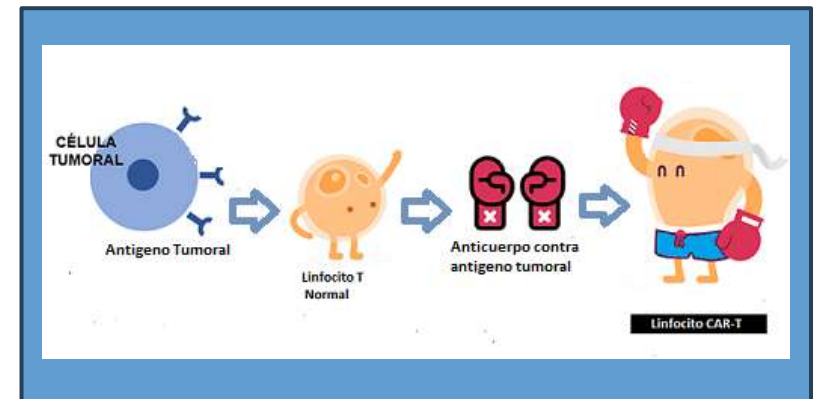
Hospital Universitario
"Marqués de Valdecilla"
Avda. de Valdecilla, s/n
Santander C.P. 39008



INFORMACIÓN PARA PACIENTES Y ACOMPAÑANTES

SERVICIO DE HEMATOLOGÍA

RECOMENDACIONES AL ALTA PARA PACIENTES SOMETIDOS A TERAPIA CAR-T



POR FAVOR LEA ESTA INFORMACIÓN,

LE SERÁ ÚTIL



¿QUÉ ES UNA TERAPIA CELULAR?

La Terapia Celular consiste en la modificación de los linfocitos T del propio paciente. Estas células se modifican en el laboratorio para que reconozcan y ataquen específicamente las células tumorales.

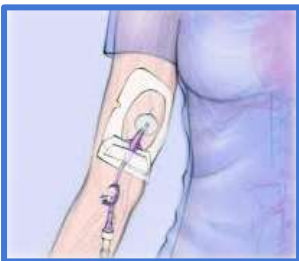
Tras su infusión, las células permanecen activas en el organismo, por lo que es fundamental un seguimiento estrecho incluso después del alta hospitalaria.

Es importante que lleve siempre consigo la tarjeta que se le habrá entregado tras la administración del tratamiento. Esta tarjeta debe mostrarse en cualquier consulta médica, atención en urgencias o ingreso hospitalario, ya que informa sobre el tratamiento recibido y permite un manejo adecuado ante posibles efectos adversos tardíos.



CUIDADOS DEL CATÉTER

Si al alta, usted lleva un catéter en la vena, deberá:



- Avisar en caso de dolor, hinchazón o sangrado.
- Acudir a su enfermera de Atención Primaria semanalmente para realizar cura y mantenimiento de este.

RECOMENDACIONES HIGIÉNICO-DIETÉTICAS

- Mantenga una higiene correcta mediante ducha diaria e hidratación de la piel.
- Lávese las manos frecuentemente, antes y después de manipular los alimentos y después de ir al baño.
- Use preferiblemente compresas en lugar de tampones.
- Evite sangrados:
 - Use cepillo dental suave y nunca hilo dental.
 - Evite cortes o rasguños
 - Lime las uñas en lugar de cortarlas.
 - No se afeite con cuchilla sino con maquina eléctrica.
- Evite la exposición directa al sol y use cremas de protección solar.
- Tómese la temperatura a diario.
- Siga una dieta variada. Lave muy bien las frutas y verduras antes de consumirlas, prefiriéndolas peladas o cocinadas.
- Mantenga una buena ingesta de líquidos.
- Recupere la actividad física progresivamente.
- Use mascarillas FFP2 en espacios cerrados, concurridos y evite el contacto con personas con síntomas respiratorios.
- Se permite tener animales domésticos correctamente vacunados.
- Consulte con su Hematólogo cualquier cambio de tratamiento.