

SERVICIO OFTALMOLOGÍA
Quirófano Hospital de Liencres

RECOMENDACIONES PRE-INTERVENCIÓN PARA CIRUGÍA DE CATARATAS CON ANESTESIA LOCAL

ETIQUETA DEL PACIENTE

CATARATA OJO DCHO

☐

CATARATA OJO IZDO

☐

La intervención de catarata es una operación frecuente que se realiza de forma ambulatoria y con muy buenos resultados. Por favor le rogamos siga las recomendaciones y rellene los datos que le solicitamos. Es importante que entregue este documento el día de su cirugía

- 1 - Usted recibirá una notificación del Hospital indicando el día, la hora y el lugar de la intervención
- 2 - Debe venir con acompañante y disponer de un medio de transporte para regresar a su domicilio, ya que **NO PODRÁ CONDUCIR TRAS LA INTERVENCIÓN**
- 3 - Venga con ropa y calzado cómodo, fácil de quitar, sin objetos metálicos, colgantes o pulseras. No aplique ningún tipo de maquillaje o crema facial, y acuda **SIN ESMALTE EN LAS UÑAS**
Evite el uso de LENTILLAS los 2-3 días previos a la intervención
- 4 - **Venga en AYUNAS**
 - Durante las 6h previas a la intervención **NO INGIERA SÓLIDOS NI LÍQUIDOS** diferentes al agua.
 - Durante las 2h previas **TAMPOCO** ingiera ya **AGUA**
- 5 - Si es usted **DIABÉTICO**, siga las recomendaciones de la hoja que le ha sido entregada en la Consulta de Oftalmología:
INFORMACIÓN PACIENTE DIABÉTICO PARA CIRUGÍA AMBULATORIA
- 6 - Puede tomar su medicación habitual con un pequeño sorbo de agua.
- 7 - La cirugía tiene una duración aproximada de 20 minutos, durante la misma deberá permanecer lo más inmóvil posible. Al finalizar podrá desayunar y realizar vida normal siguiendo las recomendaciones post-cirugía que le entregará el equipo quirúrgico.
- 8 - Si usted **NO PUEDE ACUDIR** el día previsto para la cirugía deberá avisar al teléfono:

- Servicio Admisión lista de espera, de lunes a viernes: 942202724
- Servicio Admisión camas, fin de semana y festivos: 942202575

RELLENE ESTA ENCUESTA DE SALUD
(Rodee con un círculo lo que proceda)

¿ES USTED DIABÉTICO? **SI*** NO

***En caso afirmativo avísenos al llegar a la unidad**

RESULTADO DE LA ÚLTIMA GLUCEMIA CAPILAR REALIZADA _____ **HORA** _____

¿TIENE USTED LA TENSIÓN ARTERIAL ALTA? SI NO

¿LLEVA PUESTO UN MARCAPASOS? SI NO

¿PADECE USTED DEL CORAZÓN? SI NO

¿HA TENIDO USTED UN INFARTO? SI NO

¿PADECE USTED DE LOS PULMONES? SI NO

¿ES ALÉRGICO A ALGÚN MEDICAMENTO O SUSTANCIA? **SI*** NO

-*En caso afirmativo anótelo a continuación:

Anote a continuación los nombres de los medicamentos que usted toma

1 - _____

2 - _____

3 - _____

4 - _____

5 - _____

6 - _____

7 - _____

8 - _____

9 - _____

10 - _____

INFORMACIÓN

La cirugía de cataratas es un procedimiento para extraer el cristalino del ojo y reemplazarlo en la mayoría de los casos con una lente artificial.

El ojo se anestesia con gotas lo que permite que el paciente esté despierto durante la intervención, podrá precisar sedación leve.

Se realiza una pequeña incisión en la córnea para acceder al cristalino opaco y mediante ultrasonido se fragmenta y extrae el cristalino. Después se coloca una lente artificial transparente en su lugar.

Se trata de un procedimiento ambulatorio relativamente seguro y eficaz. La recuperación es generalmente rápida y la visión suele mejorar significativamente.

Es importante seguir las indicaciones del oftalmólogo quién le informará verbalmente y por escrito tras finalizar la intervención, mediante la hoja **RECOMENDACIONES TRAS INTERVENCIÓN DE CATARATAS**, como evitar esfuerzos físicos, no frotarse los ojos y usar gafas de sol.

Como en cualquier cirugía, existen riesgos y complicaciones tales como infección, inflamación o desprendimiento de retina. Es importante hablar con el oftalmólogo sobre el riesgo beneficio de la cirugía.

**POR FAVOR LEA ESTA INFORMACIÓN,
LE SERÁ ÚTIL**