
OFTALMOLOGÍA

Quirófano Hospital de Liencres

RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA TRAS INTERVENCIÓN DE CATARATAS

La operación de cataratas es una de las intervenciones quirúrgicas más frecuentes en Oftalmología. Sus resultados son, en general, muy positivos y sin complicaciones. Los cuidados postoperatorios son sencillos.

Tras la intervención se recomienda regresar a su domicilio acompañado y seguir las siguientes indicaciones durante los primeros 15 días:

POSTURA

- SÍ** Dormir boca arriba o sobre lado contrario al ojo operado.
- NO** Echar la cabeza hacia adelante.
- NO** Tumbarse boca abajo.

MOVIMIENTO

- SÍ** Reposo relativo.
- NO** Movimientos bruscos.
- NO** Actividades que supongan esfuerzo físico.
- NO** Sumergir la cabeza en el agua.

ASEO Y CUIDADOS

- SÍ** Manos limpias en la administración de colirios.
- SÍ** Ver TV, lectura y ordenador con moderación.
- SÍ** Gafas proporcionadas en quirófano para exterior o lugares sucios.
- SÍ** Alimentos ricos en fibra y líquidos abundantes para favorecer la defecación.
- NO** Frotar ni apretar el ojo.
- NO** Dejar entrar jabón en ojo al lavarse.
- NO** Maquillarse durante 1 mes.
- NO** Animales, plantas, huertos, lugares sucios, etc.
- NO** Conducir durante 1 mes.

SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALERTA

Es normal no ver perfectamente después de la operación y notar ligeras molestias como si hubiera algún objeto extraño dentro del ojo. Forma parte del proceso de cicatrización y se aliviará con los colirios prescritos.

Solicite atención sanitaria si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas:

- Fiebre.
- Enrojecimiento.
- Secreción purulenta.
- Dolor que no remite de modo razonable en el periodo de tiempo esperado.
- Disminución repentina de la visión.
- Visión doble.

Puede que usted se sienta recuperado a los pocos días de la intervención, pero es fundamental que mantenga las siguientes recomendaciones y respete la pauta de tratamiento que su oftalmólogo le ha prescrito.

Todo ello ayudará a minimizar el riesgo de complicaciones y acortar el tiempo de recuperación.

SERVICIO DE OFTAMOLOGÍA. HOSPITAL SANTA CRUZ DE LIENCRES

Barrio Las Mazas, nº 17, 39120, Liencres

TFNO. 942 204 072 – 942 587 612 – 942 203 377 – 942 203 375 – 942 202 730

POR FAVOR LEA ESTA INFORMACIÓN,

LE SERÁ ÚTIL