

OFTALMOLOGÍA Quirófano Hospital de Liencres

RECOMENDACIONES TRAS INTERVENCIÓN DE RETINA CON GAS O AIRE

La operación de retina es una de las intervenciones quirúrgicas de Oftalmología. Sus resultados son, en general, muy positivos. Los cuidados postoperatorios son sencillos pero muy importantes.

Tras la intervención se recomienda regresar a su domicilio acompañado y seguir las siguientes indicaciones durante los primeros 15 días:

POSTURA NORMAL

- NO** Dormir sobre el lado del ojo operado
- NO** Echar la cabeza hacia adelante
- NO** Tumbarse boca abajo

POSTURA CON GAS O AIRE

- SÍ** Dormir boca abajo
- SÍ** Mirar al suelo todo el tiempo que se indique
- SÍ** Tumbarse boca abajo o según pauta

MOVIMIENTO

- NO** Movimientos bruscos ni coger pesos, ni deportes
- NO** Actividades que supongan esfuerzo físico, ni levantar pesos
- NO** Sumergir la cabeza en el agua, ni peluquería (primera semana)
- NO** Frotar ni apretar el ojo

ASEO Y CUIDADOS

- SÍ** Manos limpias al administrar los colirios
- SÍ** Ver TV, lectura y pantallas digitales, ordenador con moderación mirando al suelo
- SÍ** Alimentos ricos en fibra y líquidos abundantes para evitar estreñimiento
- SÍ** Pasear, caminar, hacer pasatiempos
- NO** Rascar, frotar o tocar el ojo
- NO** Conducir durante 1 mes
- NO** Posar los tapones de los colirios sobre superficies sucias
- NO** Dejar entrar jabón en el ojo
- NO** Maquillarse los ojos, ni rimmel, ni cremas
- NO** Tocar animales, plantas, huertos, lugares sucios, etc.

SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALERTA

Es normal no ver perfectamente después de la operación y notar ligeras molestias como si hubiera algún objeto extraño dentro del ojo. Forma parte del proceso de cicatrización y se aliviará con los colirios prescritos.

Solicite atención sanitaria si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas:

- Fiebre.
- Enrojecimiento.
- Secreción purulenta.
- Dolor que no remite de modo razonable en el periodo de tiempo esperado.
- Disminución repentina de la visión.
- Visión doble.

Puede que usted se sienta recuperado a los pocos días de la intervención, pero es fundamental que mantenga las siguientes recomendaciones y respete la pauta de tratamiento que su oftalmólogo le ha prescrito.

Todo ello ayudará a minimizar el riesgo de complicaciones y acortar el tiempo de recuperación.

SERVICIO DE OFTAMOLOGÍA. HOSPITAL SANTA CRUZ DE LIENCRES

Barrio Las Mazas, nº 17, 39120, Liencres

TFNO. 942 204 072 – 942 587 612 – 942 203 377 – 942 203 375 – 942 202 730

**POR FAVOR LEA ESTA INFORMACIÓN,
LE SERÁ ÚTIL**