

Unidad Cuidados Paliativos

TERAPIA CON OPIOIDES

Esta información se le ha entregado porque usted está a punto de empezar o ya está tomando medicación con opioides después de una prescripción por parte de su médico. **El objetivo es mejorar su bienestar y calidad de vida.**

Es importante que entienda qué son y cómo usarlos de forma segura.

¿Qué son los opioides?

Los opioides son medicamentos utilizados para aliviar el dolor al actuar sobre áreas de la médula espinal y el cerebro para bloquear la transmisión de las señales de dolor. Se consideran algunos de los analgésicos más potentes disponibles y se utilizan para tratar el dolor después de cirugías, lesiones graves y en pacientes con cáncer. Los opioides pueden ayudar a controlar algunos tipos de dolor crónico, pero no todos.



Los opioides son un tipo de analgésicos usados para cuando otros, como el paracetamol o ibuprofeno, no han sido suficientes para el control del dolor.



Opioides potentes como tramadol o codeína son usados habitualmente como siguiente escalón.

Si estos últimos no son efectivos, opioides aún más potentes como morfina, oxicodona, buprenorfina o fentanilo pueden ser usados. Estos fármacos tomados de forma regular podrían ser necesarios para el control del dolor.

Otro tipo de analgésicos como pregabalina, gabapentina, duloxetina, podrían ser usados al mismo tiempo con los opioides para obtener un control de dolor adecuado.

En otras ocasiones, opioides como la morfina en sus diversas presentaciones, son usados para el alivio de la fatiga, sensación de falta de aire o tos, dependiendo de la enfermedad de base que presente.

¿Cómo se toman los opioides?

Los opioides pueden ser tomados en diferentes formas. El tipo y dosificación de opioide puede cambiar a lo largo del tiempo, particularmente al inicio. Esto se debe a que se debe encontrar el fármaco idóneo que más se ajuste a cada persona.

Los opioides vienen en diferentes presentaciones, como ampollas, comprimidos, cápsulas, líquidos o jarabes y parches.

¿Cuándo debo tomar opioides?

Para el dolor crónico y prolongado es posible que le administren un comprimido de liberación prolongada o un parche cutáneo. Este parche proporciona un nivel constante de medicamento en la sangre, lo cual es la mejor manera de controlar el dolor.

Su médic@ ajustará la dosis para aliviar el dolor la mayor parte del tiempo y evitar efectos secundarios.

Los opioides de acción rápida y los opioides inyectables no son muy útiles para controlar el dolor continuo.

¿Qué dosis de opioide debo tomar?

La dosis correcta de cualquier medicamento es la mínima que produce un beneficio notable. Siempre debe tomar la dosis correcta de los medicamentos recetados. Si siente que la dosis no es suficiente o si los efectos secundarios interfieren con su vida diaria, debe consultarlo con su médic@.

¿Cuánto tiempo tarda en hacer efecto?

Depende de la presentación prescrita. Al empezar el tratamiento con opioides, se pueden usar comprimidos de acción rápida. Su efecto puede iniciar dentro de la primera hora y durar de tres a cuatro horas. Por otro lado, los comprimidos o parches de liberación lenta tardan más tiempo, hasta dos o tres días, en empezar a notar algún efecto. Es probable que se tarden varios días en encontrar la dosis adecuada.

¿Cuáles son las formas de presentación habituales de los opioides?

Liberación prolongada (Sulfato de Morfina, Oxycodona)

Estos fármacos liberan medicación a lo largo de 12 horas. Funcionan con la intención de controlar el dolor continuo. Habitualmente se toman 1 comprimido cada 12 horas.

Parches (Fentanilo, Buprenorfina)

Estos fármacos también se usan para tratar el dolor continuo. Son aplicados en la piel y liberan el opioide lentamente a lo largo de un número de días. Se pueden cambiar cada 2 ó 3 días dependiendo del tipo de parche.

Liberación inmediata (Sulfato de Morfina, fentanilo transmucoso)

Éstas tienen un inicio de acción en la primera media hora hasta 4 horas. Se usan para tratar el dolor si precisa, como "rescate", si aparece a pesar de la medicación para el dolor continuo. Si precisara de tomar esta medicación más de 4 veces al día, deberá contactar con su médico.



¿Qué pasa si me olvido de tomar una dosis?



Tómelo en cuanto lo recuerde. Sin embargo, si ya es la hora de su siguiente dosis, omita la dosis olvidada y adelante la siguiente. Posteriormente, tome su medicamento como de costumbre a las horas habituales.

No tome dos dosis juntas

¿Cuáles son los efectos secundarios más comunes de los opioides?

Al empezar a tomar opioides, pueden presentarse algunos efectos secundarios, que suelen desaparecer al cabo de unos días. Estos incluyen:

Estreñimiento

Esto afecta a todo aquel que toma opioides por lo que será muy probable que se necesite la prescripción de un laxante de forma regular porque puede que no desaparezca. Es muy importante consumir cantidades adecuada de líquidos.

Mareo - náuseas - vómitos

Es muy frecuente en los primeros días después de iniciar el tratamiento con algún opioide. Habitualmente este síntoma mejora por sí solo, pero a veces es necesario tomar alguna medicación anti nauseosa o para los vómitos para evitarlo.

Somnolencia – falta de concentración

Este síntoma podría acompañarse tras iniciar tratamiento pero que se reduce conforme se reduce dosis del fármaco.

Si el dolor ha afectado su calidad de sueño, los opioides pueden ayudarle a recuperar su patrón normal de sueño, pero no deberían causarle somnolencia durante el día.

Boca seca

Esto se podría reducir si tomase sorbos regulares de agua o chupar cubos de hielo. Los enjuagues de manzanilla podrían ser útiles.

¿Puedo beber alcohol?

Tanto el alcohol como los opioides pueden causar somnolencia y dificultad para concentrarse. Debe evitar el alcohol por completo al comenzar a tomar opioides o cuando le hayan aumentado la dosis.

¿Puedo conducir?

Los opiáceos pueden causar somnolencia que podría afectar a su capacidad para conducir. Estos efectos son más apreciables cuando inicie el tratamiento o aumente la dosis. Si le afecta no debe conducir.

¿Se acostumbrará mi cuerpo a los opioides?

Los opioides podrían perder eficacia con el tiempo, a esto se le denomina tolerancia, lo que significa que el cuerpo se ha acostumbrado al efecto analgésico del medicamento. También se puede desarrollar dependencia.

Los opioides no deberían ser suspendidos bruscamente o reducir la dosis demasiado rápido, a menos que hayan sido aconsejados por enfermeras o médicos. Esto es debido a que podría desencadenar que el dolor empeorase o que llevará a que sienta malestar general.

Si se suspende la medicación de forma brusca, se pueden experimentar los siguientes síntomas de abstinencia que incluyen:

- cansancio
- sudoración
- goteo nasal
- calambres a nivel abdominal
- diarrea
- dolores musculares

Si usted experimenta vómitos persistentes, somnolencia sostenida, confusión, alucinaciones o inquietud, contactar con su médico antes de tomar otra dosis de opioide

Es muy importante que tenga su receta electrónica actualizada por adelantado para que usted no tenga falta de suministro de dichos fármacos.

Si usted tomase más medicamentos del que debería o si presentase más somnolencia de la habitual, contactar prontamente con un profesional de la salud.

¿Puedo tomar estos medicamentos a largo plazo?

Si bien los opioides pueden ser beneficiosos para algunas personas que viven con dolor crónico, pueden tener consecuencias importantes cuando no brindan el beneficio suficiente o se toman de forma no prevista.

Es importante considerar regularmente con su médico los riesgos y beneficios de continuar el tratamiento con opioides. La literatura médica reciente sugiere que los riesgos para la salud aumentan significativamente al recetar opioides en dosis altas durante un período prolongado.

Si toma opioides durante muchos meses o años, puede afectar su cuerpo de diversas maneras. Estos problemas incluyen:

- disminución de la fertilidad
- disminución del deseo sexual
- menstruaciones irregulares
- disfunción eréctil en hombres (incapacidad para mantener una erección)
- disminución de la capacidad para combatir infecciones
- aumento del dolor en algunos casos

Todas las personas a las que se les receten opioides a largo plazo deben ser revisadas regularmente por su médico. Si esto no ocurre, consulte a su médico de cabecera.

Si desea intentar reducir la dosis, debe hablarlo con su médico y reducirla gradualmente.



Muchas personas descubren que, después de unos meses, pueden reducir la dosis de opioides sin que el dolor aumente. Al experimentar menos efectos secundarios, la calidad y el disfrute de la vida pueden mejorar. Todo esto contribuye a una mejor condición física.

¿Cuál es la correcta forma de almacenamiento de estos medicamentos?

Sus medicamentos deberían estar almacenados y guardados en sus envases originales en un espacio frío, seco, seguro y lejos del alcance de los niños.

Teléfonos de contacto

Si usted tiene alguna duda con respecto a su medicación contactar con su [médic@](#) de atención primaria, [médic@](#) especialista hospitalario o [enfermer@](#) de su centro de salud.

Para dudas fuera del horario laboral (tardes, noches y fines de semana): contactar con el 061.

**POR FAVOR LEA ESTA INFORMACIÓN,
LE SERÁ ÚTIL**